附件2

献血注意事项

献血单位在对应时间内作好本单位献血的组织工作，时间如有变化以临时通知为准。

1.献血前一天保证睡眠，献血前一餐不要食用肉、蛋、奶、豆制品等食物，不要饮酒。

2.必须携带身份证。

3.认真填写《无偿献血登记表》，持表献血。

4.献血后领取无偿献血证及小礼品一份。

5.献血后避免剧烈运动，保证休息，三日内针眼避免与水接触。